

cocinar es una necesidad básica que nos diferencia del resto de animales



Nos reproducimos. La reproducción es una necesidad básica de nuestra especie. Reproducimos asegura la supervivencia de los organismos en el tiempo, dando lugar a nuevos individuos.



Respiramos. Respirar oxigena las células de nuestro cuerpo, es una fuente de energía.



Asistimos a actividades relacionadas con la justicia: juicios, despachos de abogados, etc.



Dormimos. El sueño tiene una función reparadora que nos permite realizar las acciones y actividades diarias con normalidad.



Enfermamos y nos medicamos. Eliminamos el dolor y prevenimos enfermedades.



Nos lavamos para mantener una buena higiene.



Nos abrigamos de las inclemencias del clima. Podemos confeccionar prendas de vestir con diferentes materiales para protegernos.



Nos aseguramos. Adquirimos seguros de vida, del hogar, etc., que nos dan una sensación de seguridad.



Conceptualizamos y llenamos de mobiliario un espacio, lo limpiamos, mantenemos, reparamos, etc. También creamos objetos para la casa.



Nos alimentamos y nutrimos. Nos alimentamos cuando nutrimos nuestro organismo, degustamos cuando lo hacemos por placer.



Hacemos tratamientos de belleza: nos depilamos, nos exfoliamos, nos pintamos las uñas, etc.



Realizamos actividades físicas o ejercicio, ya sea al aire libre, en gimnasios públicos y privados o en casa.



Nos abrigamos de las inclemencias del clima. Podemos confeccionar prendas de vestir con diferentes materiales para protegernos del ambiente.



Buscamos afecto y afiliaciones para sentirnos queridos o apreciados.



Nos informamos: leemos diarios, revistas, libros; vemos películas, documentales, etc.



Nos comunicamos: hablamos por correo, online, offline; nos escribimos.



Formamos una familia.



Socializamos: vamos a acontecimientos y ceremonias de diferente índole, ya sean personales (bodas, bautizos o entierros), o relacionados con la profesión (fiestas o premios), musicales (conciertos), etc.